



女性のための 女性医師による



## 健康セミナーと子宮頸がん検診

平成26年 **10月5日(日)** 14:00～16:00  
(開場 13:30)

金沢市立玉川こども図書館 2階交流ホール 金沢市玉川町2-2

\*できるだけ公共交通機関をご利用ください\*

参加費  
無料

事前申し込みが  
必要です

14:00～15:00

健康セミナー

### 「自分のからだのために知っておきたいこと」

金沢医科大学女性医師に、普段気になっている健康上の悩みや気がかりについてお聞きます。



赤澤 純代 先生



藤本 由貴 先生



高橋 知子 先生



笹川美千代 管理栄養士

15:00～16:00

### 女性医師・スタッフによる「子宮頸がん検診」

医師・スタッフ全員が女性です。この機会に是非、受診してみませんか？

- 子宮頸がんは、近年20～40歳代で増加していますが、金沢市の検診受診率は、15.8%\*です。全国受診率は、20%程度ですが、欧米では、80%以上の女性が受けていますので、かなり低い受診率といえます。
- 今回の検診は、検診車の中で行ないます。●検査は、専用ブラシで細胞をこすり取るだけの簡単なもので、少し、出血する可能性はありますが、痛みも少なく、数分で終了します。

\*平成25年度金沢市無料クーポン事業実績

#### 「美と健康の情報コーナー」

アロマでナチュラルメンテナンス

セラネホリスティックセラピーカレッジ 金田 陸美 さん

女性にやさしい漢方

NPO「みんなの漢方」理事長 増田 美加 さん

#### 「美人レシピの紹介・食育DVDの上映」

学生が考えた健康面にも気を配った美人レシピとDVD「食育をすすめよう!〔若者のための食生活ガイド編〕」を紹介します。

～協力～ 北陸学院大学短期大学部食物栄養学科の皆さん

対象：市内にお住まいの概ね20～40歳の女性

未就学児の保育サービスをご利用いただけます

## 参加方法

### ● 事前にお申し込みください ●

受付期間：9月2日(火)～9月30日(火)

#### 申込方法

電話・FAX・メールのいずれかで金沢市健康総務課までお申し込みください。



電話番号 ▶ **076-220-2233**

参加される方のお名前・ご住所・生年月日・電話番号、保育サービスの希望の有無をお聞きます。



FAX番号 ▶ **076-220-2231**

下の申込書に必要事項をご記入のうえ、この用紙をFAXでお送りください。



E-mail ▶ **kenkou@city.kanazawa.lg.jp**

参加される方のお名前等、下記参加申込書の内容を記載し、上記アドレスあてお送りください。

※件名は「女性の健康づくりセミナー申し込み」としてください。

#### 検診の結果

申込みの際お聞きしたご住所若しくは申込書に記載されたご住所あて郵送します。

金沢市健康総務課 へ

FAX番号 ▶ **076-220-2231**

(添書不要)

#### 女性の健康づくりセミナー 参加申込書

住所 (検診結果 送付先)	〒 ー		電話番号
	金沢市		
ふりがな			生年月日
氏名			昭和・平成
			年 月 日
保育サービスの希望	有・無	お子様のお名前	男
			女
			平成 年 月 日生

\*保育サービスは、13時40分からです。玉川こども図書館2階「読書交流室1」へお越しください。  
\*利用される場合は、タオル、飲み物、紙おむつ等をご持参下さい。お菓子等の食べ物はご遠慮下さい。  
\*記載いただいた個人情報は、適切に管理し、この事業目的にのみ使用します。